

Gesamtschule Hürth Monat Dezember 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
02.12.-06.12.2024 KW 49	Stammessen	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Vollkornbrot		Makkaroni auf Spinat-Käse-Soße dazu Eisberg-Maissalat mit Limettendressing	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> auf Balkan Gemüsemix aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika mit Naturreis und Tzaziki	
	Vegetarisch	Vollkorn Dinkel Fusilli, Tomaten-Zucchini-Soße, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate, Essig-Öl Dressing und Sonnenblumenkernen		Gemüseglasch mit Blumenkohl, Bohnen, Karotten, Erbsen und Kichererbsen in einer Kräutersoße dazu Kartoffelstampf "hausgemacht"	Kleine Pellkartoffeln mit Tomatenquark und Rohkost Möhren- und Kohlrabisticks	
	Salatteller	Großer Salatteller von der Salatbar mit einem Brötchen (Allergene auf Anfrage)		Großer Salatteller von der Salatbar mit einem Brötchen (Allergene auf Anfrage)	Großer Salatteller von der Salatbar mit einem Brötchen (Allergene auf Anfrage)	
	Dessert	Banane		Butterkeks-Milchpudding	Naturjoghurt mit Birnenkompott	
09.12.-13.12.2024 KW 50	Stammessen	Frikadelle vom Rind <R>, Bratenjus, Möhren und Salzkartoffeln		Kurze Makkaroni mit Erbsen- Maisgemüse und Frischkäsesoße	Fischstäbchen <F> auf Kartoffelstampf "hausgemacht", Dillsoße und Eisberg-Tomatensalat mit Essig-Öl Dressing	
	Vegetarisch	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V>, Erbsen in Rahm und Salzkartoffeln		Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> dazu Apfelkompott, Eisberg-Maissalat mit Sonnenblumenkernen und Tomatisiertes Dressing	Spaghetti mit Tomatensoße-Paprikasoße dazu Rohkost-Teller mit Möhren, Kohlrabi und Gurke	
	Salatteller	Großer Salatteller von der Salatbar mit einem Brötchen (Allergene auf Anfrage)		Großer Salatteller von der Salatbar mit einem Brötchen (Allergene auf Anfrage)	Großer Salatteller von der Salatbar mit einem Brötchen (Allergene auf Anfrage)	
	Dessert	Birne		Apfel	Bananenjoghurt	
16.12.-20.12.2024 KW 51	Stammessen	Nudel-Auflauf mit Thunfisch, Tomatensoße und Käse gratiniert <F> und buntem Salat aus Chinakohl, Möhren, Gurke und Essig-Öl Dressing		Möhren - Brokkoligemüse, Petersiliensoße mit Naturreis	Ofenkartoffel mit Joghurt-Kräuterdip, Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Mais und Eisberg <V> und Tomatisiertes Dressing	
	Vegetarisch	Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Sellerie, Porree und Möhren, <v> mit Kaiserbrötchen		Minifrühlingsrollen <V> auf Pfannengemüse "Asiatisch" mit Kichererbsen, Möhren, Erbsen und Mais in süß-saurer Soße <V>, Naturreis	Champignonragout <V>, Nudeln mit bunter Rohkost aus Gurke, Möhren, Radieschen und Kohlrabi	
	Salatteller	Großer Salatteller von der Salatbar mit einem Brötchen (Allergene auf Anfrage)		Großer Salatteller von der Salatbar mit einem Brötchen (Allergene auf Anfrage)	Großer Salatteller von der Salatbar mit einem Brötchen (Allergene auf Anfrage)	
	Dessert	Naturjoghurt "Stracciatella Art" mit Schoko-Streuseln		Birne	Apfel	

23.12.-27.12.2024 KW 52	Stammessen	Ferien		Ferien	Ferien	
	Vegetarisch	Ferien		Ferien	Ferien	
	Salatteller	Ferien		Ferien	Ferien	
	Dessert	Ferien		Ferien	Ferien	

30.12.-03.01.2025 KW 1	Stammessen	Ferien		Ferien	Ferien	
	Vegetarisch	Ferien		Ferien	Ferien	
	Salatteller	Ferien		Ferien	Ferien	
	Dessert	Ferien		Ferien	Ferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.